

Reflexology

リフレクソロジー

心とからだに癒しのひととき

リフレクソロジーはこんな方におすすめです。

- ＊疲れがたまっている
- ＊とにかく癒されたい
- ＊足がむくむ
- ＊眠りが浅い
- ＊ストレスを感じる



英国式リフレクソロジー（足裏健康法）

産後ともなると、足がだるい、腰が重いなど、おつらいのではないのでしょうか？
リフレクソロジーは第2の心臓と呼ばれる足の裏・甲・ふくらはぎなどを指先で刺激することにより、血液やエネルギーの流れが活発になり、その結果、人間が本来持っている自然治癒力が高まり、からだの不調やストレスを軽減できると言われております。
また、人の温かい手に触れられることで、心が落ち着き、心身ともにリラックスできます。ホッと夢のようなひとときをお楽しみください。



Menu

フットリフレ

疲れが溜まり、
リラックスされたい方へ

エッセンシャルパウダーで足裏を中心に、痛気持ちよくトリートメントしていきます。

ヘッド&ハンドリフレ

頭や目などを
すっきりされたい方へ

手の甲や手のひらにも反射区があり、頭や目などがすっきりします。トリートメント後の頭部のすっきり感をお楽しみください。



- ＊フットバスのサービスとお好きなアロマオイルをお楽しみいただけます。
- ＊日程は月・水・金の予約制となっております。（2,100円（税込）／30分）
- ＊ご予約方法などの詳細は、「入院案内時」にご案内いたします。
- ＊おつらい、気になる部分があれば、お気軽にお聞かせください。
- ＊リフレクソロジーは治療（医療行為）ではなく、心と体のリラクゼーションです。



私が担当いたします。
長谷川やつ子